



2020 – MARATONY ZAGRANICZNE, DUŻE I MAŁE

ZURICH MARATÓ BARCELONA 2020

Data – 15 marca 2020r. Godzina – 8.30

START I META na Avinguda de la Reina María Cristina.

Informacje szczegółowe: <https://www.zurichmaratobarcelona.es/home.php>

Maraton w Barcelonie jest dużym maratonem europejskim, nie należącym do cyklu Abbott World Marathon Majors. Maraton w 2020r. będzie kolejną 42 edycją tego biegu. W ostatnich latach w maratonie bierze udział około 20 tysięcy biegaczy.

Rejestracja biegaczy zostanie zamknięta w dniu 9 marca 2020r.

Wpisowe: 61,50€ - dla pierwszych 10.000 uczestników
73€ - dla uczestników od 10.001 do 17.000
84€ - dla uczestników od 17.001

Pakiety startowe będą wydawane w piątek i w sobotę w godzinach 10-20 w Fira de Barcelona. Recinto Montjuïc (pavilion 8), czyli w obiekcie przylegającym do strefy startu i mety.

Zgodnie z zapowiedzią, poniżej przedstawiamy, informacje okołomaratonowe, tj. podróż, noclegi, komunikacja na miejscu, zwiedzanie....

Informacje zwrotne mile widziane.

PODRÓŻ

Optymalny czas na podróż, to czwartek, 12.03.2020r. – wtorek, 17.03.2020r.

Z Gdańska do Barcelony nie ma w tym okresie bezpośrednich lotów – Wizzair, owszem lata, ale począwszy od kwietnia.

Jesteśmy w Europie, więc lotów z przesiadkami można znaleźć sporo, szukając wg odpowiadającego nam klucza, tj. najniższa cena, najkrótszy lot, ilość przesiadek, itp.

Ja przekonałam się do Lufthansy, bo jest tych rejsów w ciągu dnia sporo, z przesiadką w Monachium lub we Frankfurcie, więc można sobie dobrać odpowiadające godziny, czas trwania lotu, bądź najkorzystniejszą cenę.

Lufthansa ma w swojej ofercie dwa rodzaje biletów ekonomicznych: Economy Light – tylko bagaż podręczny i przekąski na pokładzie i, Economy Classic – dodatkowo bagaż rejestrowy do 23 kg oraz możliwość rezerwacji miejsca.

W dniu 29 listopada 2019r. wybrałam przykładowe połączenia:

Wylot czwartek 12.03.2020r. Gdańsk 17.25 → Barcelona El Prat 21.55

przesiadka w Monachium

Powrót wtorek 17.03.2020r. Barcelona El Prat 15.25 → Gdańsk 21.55

przesiadka w Monachium

Bilet w obie strony dla 1 osoby: Economy Light 727 zł, Economy Classic 938 zł.

Z portu lotniczego do miasta najlepiej dojechać metrem L9 Sud, które zaczyna bieg na stacji Aeroport T1, następnie Aeroport T2 i dalej do stacji Zona Universitaria, gdzie ma połączenie z linią L3.

Wcześniej, na stacji Torrassa można się przesiąść na metro L1, a na stacji Collblanc na linię L5.

Linie metra dobiera się odpowiednio do miejsca usytuowania hotelu.

Linia L9 Sud kursuje co kilka minut.



2020 – MARATONY ZAGRANICZNE, DUŻE I MAŁE

Bilet jednorazowy, kupowany w automatach, kosztuje 4,60 € i jest ważny także w liniach, na które się po drodze przesiądziecie. Na jeden przejazd od Portu Lotniczego do waszej stacji docelowej.

MARATON

Start i meta maratonu znajdują się na **Avinguda de la Reina Maria Cristina**, tuż przy **Placa Espanya**, Plac Hiszpański, do którego można dojechać **liniami metra L1 i L3**

Avinguda de la Reina Maria Cristina ma swój początek przy **Torres Venecianes**, Wieże Weneckie, a jej perspektywę zamyka widoczny w oddali okazały pałac.

Mniej więcej w połowie długości tej ulicy znajduje się słynna **Font Magica**, Magiczna Fontanna, która prezentuje wodne widowiska oparte o muzykę, światło i kolor. W marcu można je zobaczyć w czwartki, piątki i soboty w godzinach 20-21. Szczerze polecam.

Trasę maratonu znajdziecie na stronie www maratonu, zakładka The Race – Route. Została ona tak wytyczona, że maratończycy będą kolejno przebiegali obok takich atrakcji turystycznych jak: Camp Nou, Placa Catalunya, Sagrada Familia, Torre Abgar, Torre Mapfre, Arc de Triomf, Monument de Colon, Placa Espanya.

Ponieważ trasa maratonu stanowi dużą pętlę, myślę, że kibice mogliby dopingować biegaczy w dwóch miejscach. Może to być najpierw szeroka arteria Gran Via, czyli około 9-10 kilometr. W pobliżu tego miejsca jest stacja metra Universitat, do której można dojechać liniami L1 i L2. I z tej samej stacji możecie przemieścić się do następnego miejsca kibicowania.

Jeżeli pojedziecie linią L2 do Paral-lel (2 przystanki), to traficie na Avinguda del Paral-lel, na odcinek pomiędzy 39 a 40 kilometrem.

Możecie również linią L1 pojechać do Espanya (3 przystanki, kier. Hospital de Bellvitge). Na Placa Espanya będzie 42 kilometr maratonu i, tuż obok, meta.

NOCLEGI

Ponieważ Barcelona jest miastem licznie odwiedzanym przez turystów, ma bardzo rozbudowaną bazę noclegową. Przede wszystkim są to hotele i apartamenty; o apartamencie warto pomyśleć, kiedy jedzie się większą grupą, np. 4 do 6 osób, będzie znacznie taniej niż w hotelu.

Uważam, że najwygodniej będzie zamieszkać w szeroko pojętym centrum, ale bliżej Placa Espanya, tj. w dzielnicach: Ciutat Vella, El Raval, Sant Antoni i El Poble Sec.

Na booking.com, w wyżej wymienionych dzielnicach, można znaleźć kilkadziesiąt hoteli o standardzie od 1* do 4*, z cenami za pokój dwuosobowy z prywatną łazienką za 5 nocy, w granicach 347-819€, zaś hotele 2 i 3 gwiazdkowe oferują ceny w granicach 403-647€, najczęściej jest to oferta bez śniadania, które można wykupić w hotelu lub jadać poza nim.

I, w dniu 10 stycznia 2020r., jest jeszcze sporo wolnych pokoi.

KOMUNIKACJA MIEJSKA

Barcelona posiada znakomicie rozwiniętą sieć metra i, zasadniczo, wystarczy korzystać tylko z metra, żeby dotrzeć wszędzie gdzie się chce.

Schemat linii metra znajdziecie tutaj:

<https://www.tmb.cat/documents/20182/96078/PI%C3%A0nol+xarxa+de+Metro/f5578f40-5a66-46ba-907c-cf31e0d368c0>

Bilety: najlepiej kupować kartę T-10, na 10 przejazdów, przy czym w trakcie jednego przejazdu – max. 75 minut – można się przesiadać, korzystając z metra, autobusów i tramwajów, ale nie można się cofać. Bilet kasuje się w każdym środku lokomocji, a system sam decyduje, czy to jest ciągle jeden przejazd, czy już następny. Kolejne „zaliczone” przejazdy drukują się na odwrocie biletu. I ważna rzecz, z jednej



2020 – MARATONY ZAGRANICZNE, DUŻE I MAŁE

karty T-10 może korzystać kilka osób – tyle kasowań, ile osób. Karta kosztuje 10,20€, a bilet jednorazowy 2,20€. Karta nie działa w metrze L9 Sud, do i z lotniska.

ZWIEDZANIE

Jak zawsze i wszędzie, warto jest mieć przy sobie mapę miasta lub mały przewodnik, ewentualnie odpowiednią aplikację w smartfonie.

W dniu przyjazdu, tj. w czwartek

Zakładam późnowieczorny przylot, więc tylko hotel, zakwaterowanie i, ewentualnie, jakiś posiłek w pobliżu.

W kolejnym dniu, czyli w piątek,

Proponuję zacząć od przećwiczenia dojazdu na start maratonu, zapoznania się z tym miejscem oraz pobrania pakietów startowych.

Następnie miejsce absolutnie obowiązkowe, największa atrakcja Barcelony, arcydzieło Antonio Gaudiego, czyli bazylika **Sagrada Familia**. Nic piękniejszego nie widzieliście i nie zobaczycie.

Oficjalna strona bazyliki: <https://sagradafamilia.org/>

Bazylikę można zwiedzać w godzinach 9-19. Bardzo ważne: bilety na określony dzień i godzinę trzeba kupić w przedsprzedaży na w/w stronie. Można to zrobić z 2-miesięcznym wyprzedzeniem. Polecam bilet łączony do bazyliki, wjazd na wieżę oraz audioguide – mają w języku polskim. Bilet normalny kosztuje 32€. Zachęcam, nie oszczędzajcie. Trzeba na zwiedzanie przewidzieć kilka godzin.

Przy samej bazylicy jest **stacja metro Sagrada Familia, można tam dojechać linią L2** (w kierunku Badalona Pompeu Fabra) **i linią L5** (w kierunku Vall d'Hebron).

W drodze powrotnej możecie linią L5 przejechać 2 przystanki do stacji Diagonal (kierunek Cornellà Centre). Wyjście z metra jest na ulicy Passieg de Gracia, przy dużym skrzyżowaniu, na którego środku stoi kwadratowy obelisk. Kierujecie się Passieg de Gracia w dół, czyli zostawiacie ten obelisk za plecami.

Passieg de Gracia to elegancka ulica w modernistycznej dzielnicy Eixample, z całą masą markowych sklepów zlokalizowanych we wspaniałych budynkach.

Po przejściu około 100m, zobaczycie po lewej szary, narożny budynek o niecodziennej architekturze. Nie sposób go przeoczyć, zawsze jest tam sporo turystów. To kolejne dzieło Antonio Gaudiego nazywa się **Casa Mila** lub, potocznie, La Pedrera – Kamieniołom.

Z całą pewnością obiekt wart zobaczenia. Można go zwiedzać w godz. 9-18.30. Na mnie największe wrażenie wywarł fantazyjny dach tego budynku z dużą ilością kominów o niezwykłych kształtach.

Bilet normalny kosztuje 22€ przy zakupie on-line i 25€ przy zakupie w kasie, a jeszcze trzeba swoje odstać w kolejce. W koszt biletu wliczony jest audioguide, niestety nie mają po polsku. Bilety można kupić na stronie <https://www.lapedrera.com/en>

Idąc Passieg de Gracia dalej w dotychczasowym kierunku, za kilkaset metrów, tym razem po prawej stronie, ukaże się kolejny budynek o fantazyjnej fasadzie i dachu w kształcie pokrytego niebiesko-zielonymi łuskami smoka. To jest **Casa Batllo**, jeszcze jedno dzieło Gaudiego. I też warto je obejrzeć, także wewnątrz. Budynek jest czynny codziennie, w godz. 9-19. Najtańszy bilet (BLUE) kosztuje 25€. Więcej szczegółów na stronie <https://www.casabatllo.es/en>



2020 – MARATONY ZAGRANICZNE, DUŻE I MAŁE

Po lewej sąsiadują z Casa Batllo kolejne budynki, stworzone przez innych architektów, ale należące do kanonu katalońskiego modernizmu. Są to kolejno: **Casa Amatller**, **Casa Mulleras** i narożny **Casa Lleo Morera**.

Przy tych budynkach jest zejście do stacji metra Passieg de Gracia, z **liniami L2, L3 i L4**, i stąd możecie wrócić do hotelu.

Możecie również **linią L3** pojechać do Espanya (kierunek Zona Universitaria), aby podziwiać spektakl **Font Magica**.

W sobotę

Co powiecie na **Camp Nou**? Stadion FC Barcelona wraz z całym zapleczem oraz muzeum klubu? Obiekty są czynne dla zwiedzających w godz. 10-19. Najtańszy bilet BASIC TOUR obejmujący Barça Museum i Tour of Camp Nou kosztuje 26€, przy zakupie on-line i 31,50€ przy zakupie w kasie. Są opcje droższe, jeśli zdecydujecie się na dodatkowe atrakcje, a jest ich nie mało. Bilety można kupić na stronie <https://www.fcbarcelona.com/en/club/facilities/camp-nou>. Sprawdziłam, dzień 14 marca nie jest dniem meczowym, czyli można zwiedzać.

Do Camp Nou można dojechać dwoma liniami metra:

L3 do stacji Palau Reial (kierunek Zona Universitaria). Wyjście ze stacji Palau Reial znajduje się na szerokiej arterii Avinguda Diagonal. Na wysokości wyjścia na jednej stronie tej ulicy jest, wyraźnie widoczne, wejście do ogrodzonego parku. Po przeciwnej stronie Av. Diagonal jest ulica do niej prostopadła, o nazwie Carrer de Marti i Franques, na końcu której – w oddali – widoczny jest łukowaty dach. To jest Camp Nou.

L5 do stacji Collblanc (kierunek Cornellà Centra). Wyjście ze stacji Collblanc jest przy trójkątnym Placa de la Solidaritat, przy którym zbiegają się dwie ulice: Carretera de Collblanc i Travessera de les Corts. Stojąc plecami do podstawy tego „trójkąta” i patrząc na jego wierzchołek, należy iść w prawo, czyli ulicą Travessera de les Corts, która doprowadzi was do Camp Nou.

Powrót linia L3 z Palau Reial do Drassanes (kierunek Trinitat Nova). Jest to stacja zlokalizowana na samym początku ulicy **La Rambla**, czyli słynnego barcelońskiego deptaka, o długości około 1 km.

Proponuję spacer w górę, aż do końca, czyli do Placa Catalunya. Uliczki odchodzące na prawo, to już **Barri Gotic**, dzielnica gotycka, najstarsza w Barcelonie, natomiast po lewej stronie jest dzielnica El Raval. Mniej więcej w połowie La Rambla jest stacja metra Liceu, do której są dwa zejścia oddalone od siebie o około 20-30m. Za tym drugi zejściem, po lewej stronie, nieco cofnięty w stosunku do sąsiadujących budynków, jest nie mniej słynny **Mercat de la Boqueria** – rynek, czy hala targowa. Warto po nim pochodzić i podziwiać ogromną ilość różnorodnych słodczy, owoców, warzyw, grzybów, orzechów, mięs i wędlin, ryb i owoców morza etc, etc. W Boquerii są również punkty gastronomiczne, w których można się posilić świeżutkim jedzonkiem.

Idąc dalej w dotychczasowym kierunku, przy następnym skrzyżowaniu, po lewej stronie, spotkacie **kościół katolicki** pod wezwaniem **Mare de Deu de Betlem**, Matki Bożej z Betlejem.

Stąd już blisko do końca ulicy i do **Placa Catalunya**. Pod placem jest rozległa stacja kolejowa, z której można pojechać pociągami regionalnymi kilku przewoźników, a także metrem, **linią L1, L2 i L3**.

Dla katolików



2020 – MARATONY ZAGRANICZNE, DUŻE I MAŁE

W kościele Mare de Deu de Betlem przy La Rambla odprawiana jest Msza św. w soboty i w niedziele o godzinie 20.00.

W wielu innych kościołach w mieście, w soboty wieczorem, o różnych godzinach, odbywają się Msze św. Nie będę ich wymieniać, ale zainteresowanych informuję, że wystarczy na Google Maps kliknąć na

dowolny kościół. Po lewej pokaże się pasek z informacją na jego temat, zawierającą, m.in., adres strony www, o ile taka istnieje. A na stronie znajdziecie informacje o godzinach nabożeństw.

W niedzielę

Główny cel przyjazdu, czyli maraton, w którym, albo uczestniczycie jako biegacze, albo jako kibice.

Po wypoczynku, proponuję kolejny spacer, zaczynający się znowu od stacji metra Drassanes. Tym razem pójdziecie w kierunku nabrzeża. Na początku zobaczycie **Mirador de Colom**, statua Krzysztofa Kolumba stojąca na wysokim cokole. Na górę można wjechać windą, w celu podziwiania panoramy.

W lewo, wzdłuż nabrzeża wiedzcie elegancki deptak. Proponuję pójść nim do końca, to jest do ciekawej rzeźby o nazwie **La Cara de Barcelona**, czyli Głowa Barcelony.

Spoglądając w lewo, po przeciwnej stronie arterii Passieg de Colom zobaczycie dwa okazałe, bogate architektonicznie budynki z narożnymi wieżami. Ulica pomiędzy nimi to **via Laietana**, która stanowi granicę pomiędzy dzielnicami Barri Gotic po lewej i La Ribera po prawej stronie.

Skierujcie się via Laietana w górę, do skrzyżowania, przy którym będzie stacja metra Jaume I. Około 20m za wejściami do metra, po lewej będzie okazały plac, na nim konny pomnik na tle starożytnych murów. Są to pozostałości murów miejskich z czasów, kiedy Barcelona była pod panowaniem Imperium Rzymskiego. Proszę do nich podejść i skręcić w prawo, idąc wzdłuż nich do kolejnego placu, przy którym zobaczycie kolejne barcelońskie arcydzieło.

To **La Seu, Catedral de Barcelona**, katedra barcelońska pod wezwaniem św. Eulalii. Jest to jeden z największych i najpiękniejszych obiektów gotyckich w Hiszpanii. Budowa katedry została ukończona w 148r. Jeżeli będzie taka możliwość, warto do katedry wejść i ją zwiedzić – zwróćcie uwagę na przepiękne XV-wieczne witraże. Z katedry można wyjść na, otoczony krużgankami, wirydarz, gdzie żyją sobie, w zgodzie z turystami, białe gęsi.

W katedrze, w niedzielne wieczory, tj. o godz. 18 i o godz. 19, odprawiane są Msze św.

Przez plac przed katedrą możecie wrócić na via Laietana. Proponuję skręcić w lewo, czyli iść dalej w dotychczasowym kierunku. Za około 100m, może mniej, w prawo po skosie będzie odchodziła **ulica Carrer de Sant Pere Mes Alt**. Już od jej początku zobaczycie, w niedalekiej odległości, nowoczesny budynek z cegły, w kształcie prostopadłościanu z zaokrąglonymi narożnikami. Podejdźcie tam, zaraz za nim, jak kontrpunkt, będzie piękny, bogaty architektonicznie obiekt, który trzeba zobaczyć. To jest **Palau de la Musica Catalana**, Pałac Muzyki Katalońskiej.

Idąc via Laietana dalej, za kolejne 100m będzie plac Urquinaona, a na nim **stacja metra Urquinaona**, skąd możecie pojechać **linią L1** (kierunek Hospital de Bellvitge) lub na następnej stacji, czyli Catalunya, przesiąść się na inny odpowiadający wam pociąg.

W poniedziałek

Powrót do domu.



2020 – MARATONY ZAGRANICZNE, DUŻE I MAŁE

DLA AMATORÓW ŁĄCZENIA BIEGANIA ZE ZWIEDZANIEM

Jeśli zaplanowaliście dłuższy pobyt w Barcelonie, mam następujące propozycje:

PARC GUELL

<https://parkguell.barcelona/en>

Wręcz kultowy obiekt, jedna z największych atrakcji Barcelony, wpisany na Listę Światowego Dziedzictwa UNESCO.

Teren Parku został podzielony na dwie części: biletowana jest część centralna, najatrakcyjniejsza i najczęściej odwiedzana. Bezplatny jest dostęp do terenów okalających część centralną.

Na stronie internetowej jest sugestia, aby bilety do Parku nabywać on-line (kupuje się na określony dzień i godzinę), ponieważ jednorazowo wpuszczają ograniczoną liczbę osób. Wobec czego może się zdarzyć, że w kasie, owszem, bilety kupicie, ale na wstęp będziecie musieli poczekać kilka godzin.

Bilety nabyte on-line mają jeszcze tę przewagę, że nie trzeba samodzielnie dojeżdżać do Parku; bilet obejmuje dojazd i powrót niebieskim autobusem Bus Guell, który jeździ co 15 minut, wahadłowo, między Parkiem a *stacją metra Alfons X*, do której dojeżdża *linia L4*. Podróż trwa 15 minut.

Należy pilnować godziny wskazanej na bilecie, gdyż taki bilet jest ważny tylko 30 minut dłużej od wyznaczonej godziny.

W marcu Parc Guell jest otwarty w godzinach 8.30-18, bilet normalny kosztuje 10€.

Dojazd do Parku, z pominięciem Bus Guell, linią metra L3 do stacji Lesseps lub Vallcarca i dalej pieszo pod górę – będzie to około 1 km – część ulic stanowią ruchome schody.

TIBIDABO

Wzgórze na północnym skraju Barcelony. Na szczycie stoi **Temple Expiatori del Sagrat Cor**, dwupoziomowy kościół Najświętszego Serca Pana Jezusa, z figurą Chrystusa (taką jak w Rio de Janeiro), na wieży. W nocy całość jest pięknie oświetlona i widoczna niemal z każdego miejsca Barcelony. Można wjechać windą na taras stanowiący dach dolnego kościoła, a także wyżej, do podnóża wieży z figurą Chrystusa. Dalej wiodą kręcone schody. Nie muszę mówić, jaka z tej wysokości otwiera się piękna panorama miasta i morza. Przy dobrej widoczności, na północno-zachodnim horyzoncie widać się masyw górski Montserrat.

Można zwiedzać od poniedziałku do soboty w godzinach 11-17.45. Bilet na windę kosztuje 4€.

Na Tibidabo znajduje się także **Parc d'Atraccions Tibidabo**, Park Rozrywki, najstarszy taki Park w Hiszpanii, jego początki sięgają 1901r. Park oferuje wiele atrakcji, w tym również rollercoaster, ale także tzw. **Area Panoramica**, czyli plac z kilkoma obiektami wywożącymi chętnych w górę, w celu podziwiania panoramy miasta.

W marcu, w dni robocze, Park jest czynny w godz. 11-16. Bilet całodniowy do Parc d'Atraccions kosztuje 28,50€, a na Area Panoramica, 12,70€. Można również kupować bilety pojedynczo na poszczególne urządzenia. Kasy są na poziomie Area Panoramica.

Dojazd na Tibidabo, na poziom Area Panoramica: metrem **linią L7 ze stacji Pl. Catalunya** do końca, czyli **do stacji Av. Tibidabo**. Po wyjściu na powierzchnię wchodzić na przystanek autobusowy Pl. Kennedy, z którego co 30 minut odchodzi **FUNIBUS** (Funicular substitute bus). Bilety kupuje się na przystanku lub u kierowcy. Są różne opcje, kupując bilet dzienny za 12,70€, przejazd jest w cenie.

MONTJUIC

Wzgórze położone w samym mieście, nad terminalem portowym. Jest widoczne m.in. z Placa Espanya, jako przedłużenie ciągu Font Magica i, leżącego nad Fontanną, **Palau Nacional**, Pałacu Narodowego, w którym obecnie znajduje się **Museu Nacional d'Art de Catalunya** – Muzeum Sztuki Katalońskiej.



2020 – MARATONY ZAGRANICZNE, DUŻE I MAŁE

Na Montjuic godny obejrzenia jest, tzw. **L'Anella Olimpica**, Pierścień Olimpijski, to grupa monumentalnych budynków i obiektów obejmujących Stadion Olimpijski, Palau Sant Jordi i Olimpijską Esplanadę. Można je zwiedzać bezpłatnie, zaczynając od Stadionu Olimpijskiego. Przy czym Palau Sant Jordi można oglądać tylko z zewnątrz.

Na **Estadi Olympic Lluís Companys** – Stadionie Olimpijskim, odbyły się uroczystości otwarcia i zamknięcia Letnich Igrzysk Olimpijskich w 1992r.

Główna sala **Palau Sant Jordi** jest absolutnie wszechstronna, dostosowuje się do wszelkich wydarzeń: sportowych, kulturalnych, czy rekreacyjnych. Odbywają się tutaj koncerty, pokazy sportowe, a nawet – po instalacji basenu olimpijskiego – Mistrzostwa Świata w Pływaniu w 2003 roku.

Obiekty olimpijskie można odwiedzać codziennie w godz. 10-18.

Na szczycie wzgórza znajduje się **Castell de Montjuic**, zamek-forteca, zbudowany w 1705r. Można w nim zwiedzać mury obronne, jest tu także Centrum Pokoju. Z czterech miejsc na murach rozpościera się widok 360° na Barcelonę, obejmujący port z częścią miasta, morze, port lotniczy i miasto ze wzgórzem Tibidabo w tle.

Zamek można odwiedzać codziennie w godz. 8-20, wstęp 5€.

Na Montjuic jest kilka parków i ogrodów, służących relaksowi i rekreacji oraz kilka wartych obejrzenia muzeów.

Dodatkową atrakcją jest **Teleferic de Montjuic**, kolejka linowa przebiegająca nad częścią Wzgórza, na trasie o długości 750m, z przystankami Parc de Montjuic, Castell i Mirador. Z kabiny kolejki widać nie tylko obiekty na Montjuic, ale także Barcelona from the sky, jak się reklamują na stronie internetowej <https://www.telefericdemontjuic.cat/es>.

Kolejka kursuje w godz. 10-19, bilet kosztuje 12,70€, już ze zniżką 10% przy zakupie on-line.

Dojazd na Montjuic odbywa się **Funicular de Montjuic**, kolejką linowo-terenową, która kursuje wahadłowo ze **stacji metra Paral-lel** do **Parc de Montjuic** z częstotliwością co 10 minut. Do Paral-lel można dojechać liniami metra L2 i L3.

Stacja Parc de Montjuic jest stacją wspólną dla kolejek Funicular i Teleferic.

RECINTE MODERNISTA DE SANT PAU <https://www.santpaubarcelona.org/en>

Tym razem inny mistrz katalońskiej secesji, Lluís Domenech i Montaner i jego sztandarowe dzieło, **L'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau**, Szpital Świętego Krzyża i Świętego Pawła.

Zespół szpitalny został oddany do użytku w 1930r. Powstał na dziewięciu kwartałach ulic na działce o wymiarach 300 na 300 metrów. Cały kompleks składał się z 27 wolnostojących pawilonów i jednym budynkiem głównym. Pawilony usytuowane są wokół placu, a każdy z nich otaczała (i nadal otacza) piękna zieleń, sprzyjająca rekonwalescencji pacjentów. Z drzew napotkać tu możemy kasztany, lipy i drzewka pomarańczowe. Oprócz tego hodowano tu rośliny lecznicze takie jak lawenda, rozmaryn, wawrzyn. Na poboczach posadzono również krzewy cytrynowe. Od frontu, nad całym kompleksem góruje budynek główny, pełniący funkcję administracyjną. Wszystkie budynki połączone są ze sobą podziemną siecią tuneli i przejść, które umożliwiały łatwiejszą komunikację pomiędzy poszczególnymi blokami i transport chorych.

Po przeniesieniu szpitala do nowych budynków, dotychczasowe obiekty, po pieczołowitym odrestaurowaniu i zabezpieczeniu dla potomnych, stanowią kompleks muzealny. Obecnie w poszczególnych blokach podziwiać można dawne sprzęty takie jak łóżka szpitalne, aparatura, stare zdjęcia etc. Zachwyca oryginalna



2020 – MARATONY ZAGRANICZNE, DUŻE I MAŁE

glazura, kafelki, a także okna i sklepienia. Cały kompleks budynków, przez styl w jakim powstał, czyli katalońskiej secesji, łączącej elementy średniowiecza ze stylem mauretańskim – wcale nie przypomina szpitala.

W 1997r. obiekty wpisano na Listę Światowego Dziedzictwa UNESCO.

Jest to niewątpliwie arcydzieło secesji, które koniecznie trzeba zwiedzić.

Muzeum jest czynne w dni powszednie w godz. 9.30-17.30, self-guidet visit 15€, audio guide 4€ (nie mają w języku polskim)

Szpital znajduje się w odległości około 1km od Sagrada Familia. Idzie się ulicą Avinguda de Gaudi, jest to właściwie deptak z ławeczkami i restauracyjnymi stolikami na całej długości. Przy Sagrada Familia, początek tej ulicy jest pomiędzy stacją paliw Cepsa a KFC.

Można w pobliże Szpitala dojechać **linią metra L5**, do stacji **Sant Pau / Dos de Maig** (kierunek Vall d'Hebron).

MONTSERRAT

To masyw górski o wysokości ponad 1200m, oddalony o około 40km na północny zachód od Barcelony i jednocześnie przepięknie wbudowane w tę górę, najważniejsze katalońskie Sanktuarium Maryjne. Gospodarzami miejsca są benedyktyni.

Podróż do Montserrat, to fantastyczna jednodniowa wycieczka, pod warunkiem, że będzie dobra pogoda.

Wyjazd ze stacji Barcelona-Pl. Espanya pociągiem R5. Należy dojść do peronów pociągów regionalnych. Przed wejściem na perony jest kasa biletowa, są również automaty biletowe. Wszystko jest świetnie oznakowane, nie można się zgubić.

Do Montserrat najtaniej wychodzi combined ticket (round trip). Są dwie wersje do wyboru, w tej samej cenie, czyli 31,60€:

- 1 wersja **Pociąg R5** z Pl. Espanya do Montserrat Aeri
 Teleferic de Montserrat (kolejka linowa) z Montserrat Aeri do Montserrat
 Powrót w odwrotnej kolejności
- 2 wersja **Pociąg R5** z Pl. Espanya do Monistrol de Montserrat (o jedną stację dalej)
 Cremallera de Montserrat (kolej zębata) z Monistrol de Montserrat do Montserrat
 Powrót w odwrotnej kolejności

Każdy z tych biletów obejmuje również:

- **2 Funiculars** (kolejki górskie szynowo-linowe): jedna do pustelni **Sant Joan** – trasa wiedzie z poziomu sanktuarium Montserrat prawie pionowo w górę, a tam przepiękne widoki, zaś druga do pustelni **Santa Cova**
- **Audiovisual Area** – w budynku vis a vis górnej stacji Cremallera znajduje się La Botiga – sklep z pamiątkami. Przez ten sklep jest wejście do sali audiowizualnej, w której można zobaczyć 45-minutowy film o historii Opactwa na Montserrat; mają wersję polskojęzyczną.

Gdybyście taki kombinowany bilet kupili wcześniej, to można go wykorzystać również na linii metra L1 lub L3, w celu dojazdu do stacji Espanya przed wyjazdem do Montserrat oraz w drodze powrotnej metrem z Espanya.

Na stronie https://www.fgc.cat/wp-content/uploads/2018/02/R5_Manresa_220x450_LA51_octubre_17_web.pdf jest schemat połączeń i rozkład jazdy pociągów R5.

Przed wejściem do Sanktuarium jest ogromny dziedziniec, właściwie taras usytuowany jakby na dachach budynków znajdujących się na poziomie, na który wjeżdżają kolejki. Przez bramy w budynku na końcu tarasu wchodzi się na niewielki dziedziniec wewnętrzny. Na wprost mamy wejście do bazyliki,



2020 – MARATONY ZAGRANICZNE, DUŻE I MAŁE

a po bokach krużganki. Z krużganków po prawej stronie jest wejście do wydzielonej części kościoła, przez którą można się dostać aż nad ołtarz główny i znaleźć się u stóp Madonny.

Na szczyt Montserrat prowadzą również oznakowane drogi piesze, można i o takiej wycieczce pomyśleć.

MUZEA

Wśród bardzo wielu muzeów w Barcelonie zaproponuję kilka:

Museu Maritim przy Avinguda de les Drassanes – Muzeum Morskie znajdujące się od 1987r. w odrestaurowanych gotyckich stocznjach królewskich Drassanes. Muzeum prezentuje bogate tradycje morskie i skutnicze Barcelony. Jeden z najciekawszych eksponatów, to wspaniała rekonstrukcja XVI-wiecznej galery Juana d’Austria, z pokładu której dowodził armadą w bitwie z Turkami pod Lepanto. Muzeum jest czynne codziennie w godz.10-20, bilety w cenie 10€. Strona Muzeum <https://www.mmb.cat/en/>

Museu Picasso przy Carrer de Montcada 15-23 – Muzeum mieści ponad 3 tysiące dzieł mistrza, a nad organizacją ekspozycji, w latach 60-tych XX wieku, pieczę sprawował Jaume Sabartes, przyjaciel i sekretarz artysty.

Muzeum jest czynne od wtorku do niedzieli w godz. 9-19, a w czwartki w godz. 9-21.30, bilety w cenie 12€. Strona Muzeum <http://www.museupicasso.bcn.cat/en>

Museu de la Xocolata przy Carrer Comerc 36 – Muzeum Czekolady to dynamiczna instytucja promowana przez Cech Cukierniczy w Barcelonie. Muzeum mieści się w zabytkowym budynku, dawnym klasztorze Sant Agustí. Muzeum Czekolady to podróż przez początki czekolady: jej przybycie do Europy, jej rozprzestrzenienie się jako byt pomiędzy mitem a rzeczywistością, jej właściwości lecznicze i wartości odżywcze oraz powiązanie tradycji z przyszłością.

Muzeum jest czynne od poniedziałku do soboty w godz. 10-19 oraz w niedziele i święta w godz. 10-15, bilety w cenie 6€. Strona Muzeum <http://www.museuxocolata.cat/>

Museu d’Historia de Barcelona, przy Placa del Rei – Muzeum obejmuje wykopaliska od Roman Barcino z I wieku przed Chrystusem, do Barcelony z XIII wieku, czyli wczesnego średniowiecza. Wizyta w monumentalnym Muzeum obejmuje podróż przez obszar o powierzchni ponad 4000m², z których większość znajduje się pod obecnym placem del Rei. Odwiedzający ten podziemny obszar mogą przejść ulicami rzymskiej Barcelony, mijając mury miasta; mogą rozejrzeć się po pralni z II wieku n.e. i zobaczyć pozostałości pierwszej chrześcijańskiej wspólnoty miasta, a także inne miejsca. Oprócz ujawnienia struktury urbanistycznej rzymskiej Barcelony, pozostałości pozwalają również przyjrzeć się życiu handlowemu miasta, niektórym centrom produkcji rzemieślniczej i życiu codziennemu pierwszej chrześcijańskiej społeczności Barcelony.

Muzeum jest czynne od wtorku do soboty w godz. 10-19 i w niedziele w godz. 10-20, bilety w cenie 7€. Strona Muzeum <https://ajuntament.barcelona.cat/museuhistoria/en/muhba-placa-del-rei>

JEDZENIE

W Barcelonie króluje lokalna odmiana kuchni śródziemnomorskiej.

Paella – danie obowiązkowe, przygotowane z ryżu i przyrządzone na ogniu na specjalnej patelni, z różnymi dodatkami: owoce morza – pycha!, lub mięso, lub warzywa. Danie serwowane niemal w każdym lokalu. Porcja na jedną osobę może kosztować od 9 do 15 euro. I do tego.....

Cava – lokalne wino musujące

Tapas – najbardziej popularne, są to przekąski na zimno lub na ciepło konsumowane do wina lub piwa, a wśród nich:

Patatas bravas – krojone w kostkę smażone ziemniaki z ostrym sosem



2020 – MARATONY ZAGRANICZNE, DUŻE I MAŁE

Pimientos de padron – zielone papryczki, smażone na oliwie i posypane solą

Tortilla de patatas: bardzo popularne hiszpańskie danie; gruby omlet z ziemniakami (czasem też z cebulą)

Gazpacho: zupa z pomidorów i innych surowych warzyw (ogórek, cebula) podawana na zimno.

Chipirones: typowe w Hiszpanii małe kalmary, serwowane smażone lub na zimno z dodatkiem pietruszki

Jamón ibérico: słynna hiszpańska szynka długo dojrzewająca, zwana również "pata negra"

Bacalao: dorsz, smażony podawany na ciepło lub na zimno

Calamares: kalmary

Sardinas: sardynki

Gambas al ajillo: krewetki smażone w oliwie z czosnkiem i pietruszką

i wiele, wiele innych

ZAKUPY

Ograniczyłabym się jedynie do drobnych pamiątek-upominków, które można nabyć na każdym kroku. Ponadto wino Cava, suszone daktyle i torro (hiszp. turrón) – typowe hiszpańskie słodczyce z orzechów i migdałów w wersji twardej lub miękkiej.

UWAGI NA ZAKOŃCZENIE:

W Barcelonie i w całej Katalonii bardzo nie lubią języka hiszpańskiego, który nazywają kastylijskim.

Pierwszym językiem Katalończyka jest **catala**, czyli kataloński, a hiszpański to **castellano**, nawet na stronach internetowych tak piszą. Chętniej posługują się językiem angielskim.

Właściciel strony preferuje i propaguje tryb życia zdrowy i proekologiczny. Wpisując się w te zasady, zwyczajowo proponuję korzystanie z komunikacji publicznej, wskazując jak się w danym mieście poruszać. Uważam ponadto, że korzystanie z miejscowej komunikacji publicznej ma walor edukacyjny. Jasne, że można wynająć samochód, wpisać do nawigacji cel jazdy i tyle.

Próbuję wyobrazić sobie, np. Barcelonę, gdzie na kilka dni przyjeżdża 20 tys. biegaczy i każdy z nich wynajmie sobie samochód, bo tak łatwiej.

Czy na pewno łatwiej?

ŻYCZĘ UDANEGO POBYTU, MNÓSTWA WRAŻEŃ I ZNAKOMITEGO WYNIKU SPORTOWEGO!

Informacje szczegółowe, tj. godziny otwarcia, ceny biletów wstępu i komunikacyjnych, zawarte w tekście powyżej, są zaktualizowane na dzień jego sporządzenia, tj. 31 grudnia 2019r.

Właściciel strony i pomysłodawca cyklu: Karol Zalewski

Przygotowała: Małgorzata Zalewska